

2017. évi Ifjúsági és Felnőtt Országos Bajnokság versenykiírás

A verseny helye: Széchy Tamás Uszoda, Margitsziget, „Buborék” uszoda
A verseny időpontja: **2018. március 3-4.**
A verseny rendezője: Magyar Műugró Szakszövetség
Korosztályok: D korosztály 2006-ban születettek és fiatalabbak
C korosztály 2004-2005-ben születettek
B korosztály 2002-2003-ban születettek
A korosztály 1999-2001-ben születettek
Felnőtt korosztály 1998-ban vagy korábban születettek

Felversenyzés ezen a versenyen csak az A-ból a Felnőtt kategóriába lehetséges!

A részvétel feltételei:

- 1) Az **egyesület MMSz tagsága.**
- 2) Az **egyesület 2017. évi MMSz tagsági díj (5.000,-ft.) befizetésének igazolása.**
- 3) Az **egyesület** (első versenynaphoz képest) 60 napnál nem régebbi **NAV nullás igazolásának** bemutatása **legkésőbb 1,5 órával a verseny megkezdése előtt.**
- 4) Az **egyesület név szerinti előnevezése**, melyet **2018. február 21. szerda 22 óráig** e-mailben, a **versenyiroda E-mail címére**, (versenyiroda@muugras.hu) kell megküldeni (csatolt fájlban.) Az előzetes nevezésnek tartalmaznia kell a verseny nevét, az induló egyesület nevét, számonként-nemenként az indulók létszámát. Előnevezési formanyomtatvány található excelben a www.muugras.hu weblapon a verseny menüpontban a formanyomtatványok alatt.
Amennyiben az egyesület az előnevezést nem nyújtja be határidőre, úgy 3.000,-ft/egyesület büntetést kell fizetnie.
- 5) A **végleges nevezés** melyet **2018. február 27. kedd 22 óráig** e-mailben, a **versenyiroda új E-mail címére**, (versenyiroda@muugras.hu) kell megküldeni (csatolt fájlban.) A végleges nevezésnek tartalmaznia kell a verseny nevét, az induló egyesület nevét, számonként-nemenként az indulók neveit. Végző nevezési formanyomtatvány található excelben a www.muugras.hu weblapon a verseny menüpontban a formanyomtatványok alatt.
Amennyiben az egyesület a végleges nevezést nem nyújtja be határidőre, vagy hiányosan kitöltött végleges nevezést ad le, úgy 1.000,-ft/versenyző büntetést kell fizetnie. Amennyiben az egyesület nem nyújtott be sem előnevezést sem végző nevezést, a végleges nevezést a tabella leadás határidejével egy időben pótolni kell, mert a versenyiroda ez alapján keresi ki a feldolgozandó tabellákat. Ennek hiányában a klub versenyzői nem indulhatnak a versenyen!
- 6) A **versenyző** egyesületi tagsága.

- 7) A versenyen való indulás feltétele, hogy a versenyző a nevezést végző klub tagjaként **érvényes versenyengedéllyel rendelkezzen (MOB regisztráció)!**
- Ha a versenyző ezzel még nem rendelkezik, akkor **versenyengedélykérő lapot** kell leadni, melyhez a jelenlegi díjszabás esetén 1.000 Ft/versenyző fizetendő. Kérjük a befizetést a verseny után, a kiállított számla alapján banki utalással teljesíteni. Kérjük a megjegyzés rovatban feltüntetni: „**VEKL**”
 - A VEKL végső leadási határideje összesítő lap kíséretében **2018. február 27. kedd 16.00-17.00 óra között a szövetségben, vagy korábban Székffy Nórának!**
 - Amennyiben az érintett klub a VEKL-t nem nyújtja be határidőre, úgy 1.000 Ft/versenyző büntetést kell fizetnie, a VEKL díján kívül.
 - Ha a versenynapon, a verseny megkezdése előtt egy órával sem rendelkezik az adott klub versenyzője érvényes MOB regisztrációval vagy érvényesen kitöltött és leadott verseny engedélykérő lappal, úgy a leadott nevezések és büntetések megfizetése ellenére sem indulhat a versenyző.

- 8) A **versenyző érvényes sportorvosi igazolásának** megléte.

Az aktuális versenynapon a verseny megkezdése előtt 1,5 órával köteles az érintett klub az érvényes sportorvosi igazolásokat bemutatni. Érvényes sportorvosi nélkül a versenyző nem versenyezhet.

Amennyiben a versenyiroda sportorvosi adatbázisában a versenyző érvényes sportorvosija szerepel, úgy azt nem kell még egyszer bemutatni.

Amennyiben a sportorvosi engedély lejárt, úgy az újat a versenyirodának be kell mutatni, és kérni, hogy töltsék fel az érvényességet az adatbázisba.

- 9) Valamennyi ugráslista (**tabella**) leadási határideje **2018. március 1. csütörtök 22 óra.**

A tabellák leadása **megváltozott úton történik:**

A tabellákat e-mailben, a **versenyiroda új E-mail címére** kell megküldeni, (versenyiroda@muugras.hu) csatolt fájlban.

Tabella található a www.muugras.hu weblapon a verseny menüpontban a formanyomtatványok alatt.

Nehézségi fok táblázat szintén a weblapon a verseny menüpontban nehézségi fog táblázat alatt található meg.

A kitöltött tabellákat a szövetség nyomtatja ki, a verseny előtt a versenyiroda íratja alá a versenyzőkkel és az edzőkkel.

Amennyiben az érintett klub a tabellákat nem adja be határidőre, hiányosan vagy szabálytalanul tölti ki, úgy 1.000 Ft/versenyző/versenyszám büntetést kell fizetnie.

Tabella helyes kitöltése

a) Fejléc hiánytalan kitöltése: versenyre vonatkozó adatok, versenyzőre vonatkozó adatok

b) Ugrások hiánytalan kitöltése: ugrás száma, testtartása, magasság, nehézségi fok

Amennyiben az érintett klub a tabellákat nem adta be határidőre, hiányosan vagy szabálytalanul töltötte ki, a büntetés megfizetése mellett **pótolhatja** a szabályosan kitöltött tabella leadását. Ennek határideje **március 3. szombat 7.00 óra** szintén a fent leírt úton.

10) Nevezési díjak:

- a) D, C, B, A, Felnőtt kategóriáknak 1.000.-ft/fő/versenyszám
- b) Szinkron számok 1000.-ft/pár/versenyszám
- c) A nevezési díjakat a versenyiroda a verseny után összesíti. Kérjük a befizetést a verseny után, a kiállított számla alapján banki utalással teljesíteni **március 19-ig**
- d) Kérjük a megjegyzés rovatban feltüntetni, „**nevezési díj.**”

Minden fizetendő tételt **átutalással** köteles rendezni az egyesület a Magyar Műugró Szakszövetség számlájára a megadott időpontig az alábbi számlára:

(számlavezető: K&H Bank Zrt; számlaszám: 10402283-50494849-48491009)

A verseny díjazása: Az I.-III. helyezett éremdíjazásban részesül.

Eredményhirdetés: A délelőtti illetve délutáni versenyszámok után.

A korosztályok ugrásai:

- Felnőtt kategória a FINA szabályok szerint: férfiak 6 ugrás, nők 5 ugrás
 - 1m minimális ugrásanyaga: 104C, 203C, 303C, 403C, 5221D/5122D (férfiaknak hatodik ugrás minimum 2,1 nehézségi fokú)
 - 3m és torony minimális ugrásanyaga: 105C, 203C, 303C, 403C, 5231D/5132D; toronyban az ugrások végrehajthatók 5m, 7.5m, 10m-ről (férfiaknak hatodik ugrás minimum 2,0 nehézségi fokú)
 - szinkron számok minimális ugrásanyaga: 105C, 203C, 303C, 403C, 5231D/5132D; könnyítés: toronyból az ugrások végrehajthatók 5m, 7.5m, 10m-ről, 3m előre kiállós ugrásoknak nem kell rohamból történnie
- A korcsoport a FINA szabályok szerint: fiúk 5+5 ugrás, leányok 5+4 ugrás
 - kötelezők maximális nehézségi foka 1m: 9,0, 3m 9,5, torony 7,6
- B korcsoport a FINA szabályok szerint: fiúk 5+4 ugrás, leányok 5+3 ugrás
 - kötelezők maximális nehézségi foka 1m: 9,0, 3m 9,5, torony 7,6
- C korcsoport a FINA szabályok szerint: fiúk 5+3 ugrás, leányok 5+2 ugrás
 - kötelezők maximális nehézségi foka 1m: 9,0, 3m 9,5, torony 7,6
- D korcsoport fiúk és leányok 1 méter 4+1 ugrás, 3m 4+1 ugrás, torony csak 5 méter 3+1 (csavartalpas ugrás is bemutatatható, 5101A vagy 5201A)
 - kötelezők maximális nehézségi foka 1m: 7,2, 3m 7,6, torony 5,7
- CD korcsoportos fiúk és leányok 1 méteres szinkronugrás: 2+2 ugrás minimum 3 csoportból. (A kötelezők nehézségi foka, a bemutatott ugrástól függetlenül 1,8.)
- AB korcsoportos fiúk és leányok 3 méteres szinkronugrás: 2+3 ugrás minimum 4 csoportból
- Felnőtt női szinkronugrás 2+3 ugrás 5 csoportból
- Felnőtt férfi szinkronugrás 2+4 ugrás minimum 5 csoportból

A **nézők** beengedése a Hajós Alfréd Uszodán keresztül, sétálójegy megvásárlásával lehetséges.

A verseny programja: március 3. szombat 10.00 óra

A versenyszámok között 5 perc, a szinkron versenyszám előtt 30 perc szünetet tartunk!

Edzés idő 8.30-10.00 óra

1. versenyszám: **D korcsoportos fiú és lány 1m**
2. versenyszám: **C korcsoportos fiú és lány 1m**
3. versenyszám: **B korcsoportos fiú és lány 1m**
4. versenyszám: **A korcsoportos fiú és lány 1m**
5. versenyszám: **Felnőtt férfi és női 1m**
6. versenyszám: **CD korcsoportos fiú és lány 1m szinkron**

A verseny programja: március 3. szombat 16.30 óra

A versenyszámok között 5 perc szünetet tartunk!

Edzés idő 15.00-16.30

7. versenyszám: **D korcsoportos torony fiú és lány 3+1 ugrás (csak 5m)**
8. versenyszám: **C korcsoportos torony fiú 4+3 és lány 4+2 (csak 5m és 7.5m)**
9. versenyszám: **B korcsoportos torony fiú 4+4 és lány 4+3 (5m, 7.5m, 10m)**
10. versenyszám: **A korcsoportos torony fiú 4+5 és lány 4+4 (5m, 7.5m, 10m)**
11. versenyszám: **Felnőtt férfi és női torony (5m, 7.5m, 10m)**

A verseny programja: március 4. vasárnap 10.00 óra

A versenyszámok között 5 perc szünetet tartunk, a szinkron versenyszám előtt 30 perc szünetet tartunk

Edzés idő 8.30-10.00 óra

12. versenyszám: **D korcsoportos fiú és lány 3m**
13. versenyszám: **C korcsoportos fiú és lány 3m**
14. versenyszám: **B korcsoportos fiú és lány 3m**
15. versenyszám: **A korcsoportos fiú és lány 3m**
16. versenyszám: **Felnőtt férfi és női 3m**
17. versenyszám: **AB korcsoportos fiú és lány 3m szinkron**
18. versenyszám: **Felnőtt 3m szinkron**

Kevés induló esetén a versenyszámok összevonhatók!

Sikeres felkészülést és versenyzést!

Magyar Műugró Szakszövetség