

## ***Kvalifikációs kiírás a 2015.év Európai Olimpiai Játékokra 2015. június 18-21. Baku, Azerbajdzsán***

### **Általános szabályok:**

**Mivel az első alkalommal kerül megrendezésre az Európai Olimpiai Játékok, így a verseny színvonalát csak megbecsülni tudjuk.**

**Nagy valószínűséggel nagy többséggel A-korosztályos versenyzők vesznek rajta majd részt.**

**Az első szempont az volt, hogy aki itt indul, annak legyen legalább egy Ifi EB-s verseny tapasztalata, ami, már feltételez több nemzetközi versenyt is.**

1. Minden ugrásnak **kézre merülőnek** kell lennie!

2. Ajánlott **kötelező ugrások 1 méteren** 103B, 201B, 301B, 401B, 5231D/5132D (max. 9.0)

3. Ajánlott **kötelező ugrások 3 méteren** 103B, 201B, 301B, 403B 5231D/5132D (max. 9.5)

4. Ajánlott **kötelező ugrások toronyban** 103B, 403B, 301B, 201B, 5231D, 612B, (max. 7.6)

Amennyiben valaki ettől eltérő kötelezőket tervez az Ifi EB-re készülő versenyzőjénél, azt kérjük jelezze a bizottságnál!

### **Versenyeik:**

1. **Minimum 3 nemzetközi versenyre** van szükség a versenyévben (2014. szept. 1 – az Ifi EB nevezést eldöntő Bizottsági ülésig). Javasolt versenyek az eddigi évek tapasztalata alapján a legtöbb nemzet részvételével, nagyobb induló létszámmal megrendezett ifi versenyek, 2014. febr. 5-8. Eindhoven, 2014. április 16-19. Amszterdam és 2014. április 23-26. Drezda.

2. **Az 1 és 3 méteres számokban 2x kell teljesíteni** a pontszámot a megadott ugrásokkal.

a.) vagy 1x egy minimum 5 ország részvételével megrendezett nemzetközi, és 1x egy, a bizottság által kijelölt hazai versenyen éri el az ugró **a kiírt pontszám 100%-át** a kiírt ugrásokkal (vagy nehezebbel,)

b.) vagy 2x minimum 5 ország részvételével megrendezett nemzetközi versenyen.

Nemzetközi versenyen szerzett kvalifikáció esetén, a hazaérkezés után 3 napon belül kérjük leadni a verseny jegyzőkönyvét.

Az Ifi EB válogatón/válogatókon kívül, azok a hazai versenyek (OB, BK, stb.) jöhetnek még számításba, ahol a Bírói Bizottság által előre kijelölt bíró pontoz.

3. Jelen pillanatban erre a versenyre nincs tornyosunk és szinkron párosunk, így erre nincs kiírás.

A Bizottság a végső nevezés előtt összeül és megállapítja a végső név szerinti nevezést!

### **Bemutatók, válogató versenyek:**

Aki az EOJ-re készül, annak részt kell vennie a későbbiekben kijelölt bemutatókon és a válogató versenyeken. A programmal segítséget kívánunk nyújtani a felkészüléshez. A végső elbírálásnál pozitívan fogjuk értékelni, ha valaki a számában minden bemutatón jelen volt.

Ha a bemutatóra az ugró versenyprogramja még nincs kész, akkor annak az ugrásnak az előgyakorlatát kérjük!

- Csavar esetén az előkészítését, azaz fél szaltóval kevesebbet 1m-ről. pl. 5152B esetén 1m 5142B. Tornyos csavar esetén előgyakorlat ugyanaz a csavar deszkáról. pl. 5m 5233D előkészítése lehet az 5233D 3 vagy 1m-ről.

- Hockos ugrás esetén az előkészítését, azaz fél szaltóval kevesebbet 1m-ről. pl. 105C esetén 1m 104C. (Kivétel előre 107C és 405C, 407C esetén elég 1m-ről egy szaltóval kevesebb.) Tornyos hock ugrás esetén előgyakorlat ugyanaz az ugrás deszkáról.

- Csukás ugrás esetén a hockos változatát ugyanarról a magasságról (és kérhetjük a csukás előkészítését, azaz fél szaltóval kevesebbet 1m-ről.) pl. 205B helyett 205C (és 1m 204B,) vagy 303B helyett 303C (és 1m 302B.) (Kivétel előre 107B és 405B esetén 3m 107C és 405C, és elég 1m-ről egy szaltóval kevesebb csukázva, azaz 1m 105B és 403B.)

- Kézállás esetén kevesebb szaltót vagy csavart, végső esetben a kispartos indítást! pl. 614B esetén 5m 612B-t, vagy 624C esetén 5m min. 622C-t és ha lehet 623C-t, 6241B esetén 6221D-t. stb.

## **A- korosztályos (16-18 évesek) LÁNYOK**

**A-lány 1m - 285 pont – 5+4ugrás,**

**kötelezők nf. max. 9,0**

szabadon választott ugrások:

105C, 203B, 303C, 403B, 5132D ugrásokból kell négyet választani. Bármelyik lehet nehezebb.

**A-lány 3m - 335 pont – 5+4ugrás,**

**kötelezők nf. max. 9,5**

szabadon választott ugrások:

105B, 205C, 305C, 405C, 5233D ugrásokból kell négyet választani. Bármelyik lehet nehezebb.

## **A- korosztályos (16-18 évesek) FIÚK**

**A-fiú 1m - 360 pont – 5+5ugrás,**

**kötelezők nf. max. 9,0**

szabadon választott ugrások:

105B, 203B, 303B, 403B, 5233D. Bármelyik lehet nehezebb.

**A-fiú 3m - 395 pont – 5+5ugrás,**

**kötelezők nf. max. 9,5**

szabadon választott ugrások:

107C, 205C, 305C, 405C, 5134D. Bármelyik lehet nehezebb.

A Magyar Műugró Szakszövetség elnöksége elfogadta 2014. november 15-én.