

KÖZÉRTHETŐEN A WADA TILTÓLISTÁBAN BEKÖVETKEZŐ, A TUE SZABÁLYOZÁST IS ÉRINTŐ VÁLTOZÁSOKRÓL 2017-BEN

S1. csoport: ANABOLIKUS SZEREK

Az Egészségügyi Világszervezet segítségével a listában szereplő bizonyos szerek nevezéktana folyamatosan frissül a nemzetközi nem jogvédelem irányába (INN-ek). Az olvasó dolgának megkönnyítése érdekében a korábbi megnevezések is szerepelnek, és egyetlen szer sem került törlésre a Tiltólistában.

A boldenone, boldione, 19-norandrostenedione és a nandrolone áthelyezésre került, a 19-norandrostenediol-t, pedig hozzáadták az S1./b csoporthoz, mivel ezek a vegyületek endogén módon is képződhetnek alacsony koncentrációban. Ez a változtatás nem befolyásolja az említett vegyületek tiltott státuszát. Ezen anyagok kimutatásának értelmezésére és jelentésére két speciális technikai dokumentum vonatkozik: TD2016IRMS és/vagy TD2016NA.

Az 5 α -androst-2-ene-17-one, amelyet általában Delta-2-nek vagy 2-androstenone-nak hívnak, Tiltólistára került, mint egy példaként a DHEA metabolitjára, amelyet újabban táplálék-kiegészítőkből mutattak ki.

Sajnos a táplálék- és étrend-kiegészítők szándékos vagy véletlenszerű szennyezése / szennyeződése (kereszt-szennyeződés) anabolikus hatású szerekkel, illetve anabolikus androgén szteroidokkal ma a Sport világméretű problémája, ezért minden sportoló figyelmét nyomatékosan felhívjuk az izomtömeg növekedésére, és az izomerő fokozására ajánlott termékek használatának fokozott veszélyére!

S2. csoport: PEPTIDHORMONOK, NÖVEKEDÉSI FAKTOROK, ROKONVEGYÜLETEK ÉS MIMETIKUMOK

A Tiltólista nevezéktana változásaként, még 2015-ben bekerült a csoport megnevezésébe a mimetikumok elnevezés, mely a szintetikus analógokra utal, és természetesen ezek is valamennyien tiltottak.

Az eritropoézist (vérképzést) stimuláló ágensek csoportjának kibővítéseként a csoporthoz hozzáadásra kerültek a GATA inhibitorok (pl.: K-11706) és a transzformáló növekedési faktor β (TGF- β) inhibitorok (pl.: sotatercept, luspatercept).

Továbbra is külön megnevezett csoport a WADA Tiltólistában a hypoxia indukált faktor (HIF) stabilizátorok, ezek növekvő fontossága miatt, pl. kobalt, FG-4592; és a HIF aktivátorok csoportja pl. argon, xenon.

Az **FG-4592** INN (Nemzetközi Gyógyszer- szabadnév Lista) szerinti **neve – roxadustat** is felkerült a Tiltólistára.

A **molidustat**, mint újabb példa a HIF stabilizálókra, felkerült a Tiltólistára.

Továbbra is valamennyi kobalt vegyület, - a kobalt tartalom mennyiségi meghatározása nélkül – TILTOTT! Kivételt képez kizárólag a B12 vitamin (cyanocobalamin) – mely ilyen formában NEM TILTOTT!

Felhívjuk a figyelmet, hogy a **BÉRES CSEPP** és a **BÉRES CSEPP EXTRA** nevű termékek továbbra is a **TILTOTT ANYAGOK** közé tartoznak, mivel ezen termékek kobaltot tartalmaznak kobalt-klorid-hexahidrát formájában.

Ezen kívül sportoló számára tiltott terméknek számít még a kobalt tartalma miatt, az étrend-kiegészítők közé tartozó **HUMET-R** szirup és a **Ferrocomp Forte 10 mg** tablettá. Az étrend- és táplálék-kiegészítők között a fentiekén kívül is előfordulhatnak még a sportolók számára tiltott kobalt tartalmú készítmények. Kérjük, hogy nagyon figyeljenek erre, ha ilyen termékeket fogyasztanak!

Kiemelt figyelmet kapnak a WADA által előírt, kötelezően elvégzendő sport-specifikus kiegészítő analízisek között, a növekedési hormon (GH) felszabadulását előidéző faktorok ellenőrzése.

Ezen anyagok, sajnos táplálék-kiegészítőkben is gyakran megjelennek, pl.:

INFORMASI SUPLEMEN	
Takaran Saji : 2 tablet	Jumlah Sajian Per Kemasan : 28
Jumlah Per Sajian :	
% AKG	
HEXAGHEN	12.6 mg
[Patent Pending IGF-1 Complex of: Ketonic Isomers(CIS and trans-4, 17(20)-pregnadiene-3, 16-dione) GHRP-2 Hexapeptide Acetate]	
= % AKG (Angka Kecukupan Gizi) tidak dibuat	
* % AKG berdasarkan diet 2000 kalori	

Felhívjuk a figyelmet, hogy a trombocita-eredetű plazma készítmények továbbra sem tiltottak!

S3. csoport: β 2-AGONISTÁK

A szelektív és nem szelektív Béta-2-agonisták megnevezései felkerültek a Tiltólistára. (fenoterol, formoterol, higenamine, indacaterol, olodaterol, procaterol, reproterol, salbutamol, salmeterol, terbutaline, vilanterol).

A higenamine dokumentáltan a *Tinospora crispa* nevezetű növény összetevője, melyet táplálék-kiegészítők összetevői között is kimutattak. A növény a Távols-Kelet trópusi, szubtrópusi övezetéből származik, de Kínában, Indonéziában, Thaiföldön, Vietnámban és Malaysiában is nagyon népszerű gyógynövény - a következő jótékony hatásokat tulajdonítják neki: immunerősítő, cukorbetegség és magas vérnyomás betegség kezelése, láz- és fájdalomcsillapító (gyógyítja a kígyómarást és a maláriát), illetve féreg, és vízhajtó hatású. Az aktív hatóanyag, mely a WADA Tiltólistáján szerepel a Higenamine - mely egyébként más növényekben, trópusi gyümölcsökben és egyes orchideákban is megtalálható, pl.:

Nandina domestica Thunberg (Berberidaceae)
Aconitum carmichaelii
Asarum heterotropioides
Galium divaricatum (stem and vine)
Annona squamosa
Nelumbo nucifera (lotus seeds)

Argemone mexicana
Magnolia salicifolia
Aconite

A hatóanyag toxicitására vonatkozóan nem készültek megfelelő vizsgálatok, és nincs releváns információ. Azonban ezen vegyület szintetikus formáját használva, sajnálatosan étrend-kiegészítőkben is előfordul a Higenamine, stimuláns hatása miatt első sorban zsírégetőkbe, fogyókúrás szerekbe teszik bele. A WADA Tiltólistán az S3-as csoportban, a Béta-2-agonisták között szerepel, és versenyen és versenyen kívül egyaránt tiltott szer.

A salbutamol (az USA-ban albuterol néven forgalmazzák!) (24 óránként legfeljebb 1600 mikrogramm), formoterol (24 óránként legfeljebb 54 mikrogramm) és a salmeterol (orvosi indikáció esetén ajánlott dózisban) inhalációban alkalmazva, TUE engedély kiállítása nélkül engedélyezett.

A salbutamol adagolási paramétereit pontosították, amennyiben a teljes 24 órás dózist nem lehet egy időben beadni. Inhalált salbutamol: 24 óra alatt legfeljebb 1600 mikrogramm, ami 12 óránként nem haladhatja meg a 800 mikrogrammot;

A salmeterol maximum terápiás dózisát a gyártói ajánlásnak megfelelően határozták meg. Inhalált salmeterol: 24 óra alatt legfeljebb 200 mikrogramm.

Kutatások folynak annak érdekében, hogy az inhaláció útján szervezetbe került salmeterol vizelet koncentrációjának elfogadható határértékét meghatározzák. Jelenleg a TD2015MRPL Technikai Dokumentum ajánlása alapján 10ng/ml mennyiség alatt a salmeterol jelenlétét a WADA akkreditált Laborok nem jelentik.

A WADA 2013-tól kezdődően a formoterol esetében a 24 óránkénti engedélyezett mennyiségi határt 36 mikrogrammról felemelte 54 mikrogrammra!

Felhívjuk a figyelmet, hogy a WADA álláspontja szerint, továbbra is aggályt keltő a rendszeresen illetve nagy mennyiségben szedett β 2-agonisták teljesítményfokozó hatása!

A salbutamol, salmeterol és formoterol hatóanyagokon kívüli, bármely egyéb β 2-agonista származékok használata továbbra is szigorúan TILOS! Amennyiben nincs más

alternatív megoldás, és a Sportoló egészségének helyreállításához, orvosilag igazolt módon, kizárólag ezen tiltott szerek valamelyikének használata szükséges, úgy a terápia megkezdése előtt TUE engedély beszerzése kötelező!

Az inhalálással a szervezetbe juttatott salbutamol és formoterol esetében a megengedett napi maximális dózis mellett meghatároztak egy küszöbértéket a vizeletben mért koncentrációkra is. Ha a vizeletben a salbutamol koncentrációja 1000ng/ml vagy ennél több, a formoterol koncentrációja 40 ng/ml vagy ennél több, ez pozitív vizsgálati eredménynek minősül, kivéve, ha a sportoló ellenőrzött farmakokinetikai vizsgálat útján bizonyítja, hogy az abnormális eredmény a meghatározott gyógyászati célból inhalált adag használatának következménye.

Ha a fentieket meghaladó adagot igénylő orvosi helyzet merül fel, visszamenőleges (sürgősségi) gyógyászati célú mentességre vonatkozó kérelmet kell benyújtani.

A béta2-agonisták kérdése továbbra is a WADA kutatási tevékenységének középpontjában áll az ilyen szerek nagy adagban történő szedésének megelőzése és tiltása érdekében, az asztmatikus sportolók megfelelő ápolásának és kezelésének lehetővé tétele mellett. E gyógyszerek használatának folyamatos figyelemmel kísérése továbbra is prioritást élvez, és a jövőben további változások várhatóak ezeknek a szereknek a kezelésében.

Magyarországon forgalomba lévő nem salbutamol, salmeterol, vagy formoterol hatóanyagú szelektív β 2-adrenerg receptor agonisták az OGYÉI honlapján 2016.11.02-án feltüntetett állapot szerint, melyek alkalmazásakor TUE engedély kötelező!:

Terbutaline:

- **BRICANYL TURBUHALER 0,5mg/adag adagolt inhalációs por**
- **BRICANYL 0,5mg/ml oldatos injekció**

Fenoterol:

- **BERODUAL N inhalációs aeroszol**
- **BERODUAL inhalációs oldat**

Indacaterol:

- **ONBREZ BREEZHALER inhalációs por**

- **ULTIBRO BREEZHALER inhalációs por**

Olodaterol:

- **SPIOLTO RESPIMAT inhalációs oldat**
- **STRIVERDI RESPIMAT inhalációs oldat**
- **YANIMO RESPIMAT inhalációs oldat**

Vilanterol:

- **ANORO inhalációs por**
- **RELVAR ELLIPTA inhalációs por**

Magyarországon forgalomban lévő, **szájon át szedhető salbutamol tartalmú készítmény** az OGYÉI honlapján 2016.11.02-án feltüntetett állapot szerint:

- **SALBUTAMOL tablettá 2mg (tiltott, TUE engedély kötelező!)**

Magyarországon forgalomban lévő, inhalációban használatos salbutamol és formoterol tartalmú készítmények, melyek alkalmazhatóságára vonatkozó adatokat az alábbi táblázatban foglaltuk össze:

MAGYARORSZÁGON FORGALOMBAN LÉVŐ KÉSZÍTMÉNYEK az OGYÉI honlapján 2016.11.02-án feltüntetett állapot szerint		Hatóanyag	Hatóanyag tartalom egy adagban (µg/puff)	Maximális adag/nap	Törzskönyvből törölve
Buventol Easyhaler inh. por		salbutamol	200	8 puff	
Ecosal Easy-Breathe inh. szuszp.		salbutamol	100	16 puff	2013.11.
Ecosal inh. Szuszp..		salbutamol	100	16 puff	2013.11.
Ipramol Steri-Neb old.		salbutamol	2080	TILTOTT	2013.11.
Ipratropium-bromid/salbutamol oldat porlasztásra	Cipla	salbutamol	2500	TILTOTT	

Sabacomb	túlnyomásos	inh.	salbutamol	100	16 puff	
inhalációs szuszpenzió						
Salbutamol	Sandoz	inh.	salbutamol	100	16 puff	
szuszp.						
Salbutamol-TEVA	2,5 mg	inh.	salbutamol	2500	TILTOTT	2013.11.
oldat porlasztásra						
Salbutamol-TEVA	5,0 mg	inh.	salbutamol	5000	TILTOTT	2013.11.
oldat porlasztásra						
Ventolin Evohaler	inh.aer.		salbutamol	100	16 puff	
Atimos	inh. oldat		formoterol	12	4 puff	
Brimica Genuira	inh. por		formoterol	12	4 puff	
Budfor	inhalációs por		formoterol	4,5 / 9	12 / 6 puff	2012.06.
Bufomix easyhaler	inh. por		formoterol	4,5 / 9	12 / 6 puff	
Chemoterol	inhalációs por		formoterol	12	4 puff	
DuoResp Spiromax	inh. por		formoterol	4,5 / 9	12 / 6 puff	
Edoflo	inhalációs por		formoterol	4,5 / 9	12 / 6 puff	2012.06.
Foradil	inh. caps.		formoterol	12	4 puff	
Forair	inh. oldat		formoterol	12	4 puff	
Formodual	inh. oldat		formoterol	6	9 puff	
Formoterol Easyhaler	inh. por		formoterol	12	4 puff	
Foster	inh. oldat		formoterol	6	9 puff	
Foster Nexthaler	in. por		formoterol	6	9 puff	
Inhafort	inh. por		formoterol	12	4 puff	
Orest Easyhaler	inh. por		formoterol	4,5	12 puff	
Oxis Turbuhaler	inh. por		formoterol	4,5	12 puff	
Pulmalio	inh. por		formoterol	6 / 12	9 / 4 puff	
Reviform Axahaler	inh. por		formoterol	12	4 puff	

Symbicort inh. por	formoterol	4,5	12 puff
Symbicort Forte Turbuhaler inh. por	formoterol	9	6 puff
Symbicort Mite Turbuhaler	formoterol	4,5	12 puff

A maximális adagokat, mely **TUE engedély nélkül alkalmazható**, a WADA által meghatározott, naponta inhalációsan bevihető salbutamolból 1600 mikrogrammos, formoterolból 54 mikrogrammos mennyiségi határ alapján adtuk meg, de felhívjuk a figyelmet, hogy a vizeletben mért salbutamol és formoterol koncentrációját számos tényező befolyásolhatja, úgymint:

- a vizeletminta sűrűsége (folyadék telítettségi állapot)
- a sportoló testsúlya
- mennyi idővel a mintavétel előtt alkalmazták a készítményt
- mekkora mennyiségben alkalmazták a készítményt (egyszerre az engedélyezett dózisban, vagy azt egész napra elosztva)

Magyarországon forgalomban lévő, inhalációban használatos **salmeterol** tartalmú készítmények az OGYÉI honlapján 2016.11.02-án feltüntetett állapot szerint (**TUE engedélyt nem igényel!**):

AIRFLUSOL FORSPIRO inhalációs por
BUSALAIR inhalációs por
DIMENIO inhalációs por
FLUMETOR inhalációs por
FULLHALE inhalációs szuszpenzió
REVIX AXAHALER inhalációs por

SERETIDE DISCUS inhalációs por
SERETIDE EVOHALER inhalációs szuszpenzió
SEREVENT DISCUS inhalációs por
SEREVENT EVOHALER inhalációs szuszpenzió
THOREUS DISCUS inhalációs por
THOREUS Evohaler inhalációs szuszpenzió

S4. csoport: HORMON- ÉS METABOLIKUS MÓDOSÍTÓK

Újdonságként, az androsta-3,5-diene-7,17-dione (arimistane) felkerült a Tiltólistára, mint az aromatáz inhibitorok új példája.

2016-ban az inzulin-mimetikumok is felkerültek a WADA Tiltólistájára, így a Tiltólista immár az összes inzulin-receptor agonistát tartalmazza.

2016-ban a meldonium nevű hatóanyag (Mildronate) felkerült a WADA Tiltólistára, mert bizonyítást nyert, hogy a sportolók meg nem engedett teljesítménynövelési céllal használják. A meldonium a gyógyászatban kardioprotektív anti-ischemiás szerként használatos, a sportolók, pedig a szervezet energia hasznosítását fokozó hatását használják ki. A Mildronate, mint gyógyszer Lettországból készül, és ott piacvezető termék, de rendkívül népszerű Kelet-Európában (Oroszország, Litvánia, Ukrajna, Moldávia, Fehéroroszország, Azerbajdzsán és Örményország), elsősorban erősportágakban, és nagyon gyakori a megjelenésük izomerő fokozására ajánlott étrend-kiegészítőkben.

A trimetazidine a stimulánsok közül, ahol eddig a stimulánsokkal hasonlóságot mutató szerkezete miatt szerepelt, a metabolikus módosítók alcsoportjába került át 2015-ben. A módosítás oka az volt, hogy a trimetazidine farmakológiailag a szív-anyagcsere módosítójaként került besorolásra. A gyógyászatban általánosan használt szívgyógyszer, Magyarországon is kapható közforgalmi patikákban, melyeket az alábbi táblázatban foglaltuk össze az OGYÉI honlapján 2016.11.02-án feltüntetett állapot szerint:

ADEXOR MR 35 mg módosított hatóanyag leadású filmtabletta
APSTAR 35 mg retard tablettá
MEZITAN 35 mg módosított hatóanyag leadású filmtabletta
MODUXIN MR 35 mg retard tablettá
PABIAMET 20 mg bevont tablettá
PREDUCTAL filmtablettá
PREDUCTAL MR 35 mg módosított hatóanyag leadású filmtablettá
TRIMEPECT 35 mg módosított hatóanyag leadású tablettá
TRIMETAZIDIN-RATIOPHARM 35 mg retard tablettá
TRIMETAZIDINE MYLAN 35 mg retard tablettá
TRIMETAZIDINE SANDOZ 35 mg retard tablettá
VASCOTASIN 35 mg módosított hatóanyag leadású tablettá

S5. csoport: VÍZHAJTÓK ÉS MASZKÍROZÓ ANYAGOK

A WADA álláspontja szerint a vízhajtók szerepe továbbra sem csupán maszkírozó anyagok, ágensek, hanem más célból is vissza lehet élni velük, nevezetesen például a gyors súlycsökkenés előidézésével.

A WADA deklaráta, hogy a szénsav-anhidráz gátlók (szénsav-anhidráz inhibitorok, karboanhidráz-bénítók) szemészeti alkalmazása - pl. szemcsepp formában – engedélyezett, tekintettel arra, hogy ezen vízhajtókat, pl. acetazolamid, brinzolamid, dichlorfenamid, dorzolamide metazolamid a gyógyászatban szemészeti betegségek kezeléseként, pl: glaukóma alkalmazzák.

S6. csoport: STIMULÁNSOK

Felhívjuk a figyelmet, hogy a sportbeli WADA Tiltólista kimondja, a teljes phenethylamin vegyületcsalád tiltott a növekvő illegális designer drogokra tekintettel (néhány anyag ebből a csoportból, pl. synephrine csak a monitoring csoportban maradt, és végül nem került fel a hatályos Tiltólistára). Ez a változás jól illeszkedik a nemzetközi

kábítószer rendelethez, ahol ezek az anyagok, mint az új pszichoaktív szerek egy csoportjaként vannak jelen - és ez ma teljes mértékben időszerű, mivel világszerte nagyon nagy problémát jelent!

Phenylethylamine esetében azonban az általános élelmiszerfogyasztás nem eredményezi a phenylethylamine mennyiségének akkora szintjét, amely pozitív vizsgálati eredménynek (Adverse Analytical Finding) minősülne.

A clonidine nevezetű hatóanyag használata engedélyezett (Magyarországon a glaucoma kezelésében használatos első sorban).

Az előző években bizonyos hatóanyagok átminősítésre kerültek, mert a korszerű analitikai technikák lehetővé teszik származásuk felderítését, valamint az MDMA és MDA esetében kevésbé valószínűsíthető a doppingszerként való alkalmazásuk.

A cathinon és analógjaik (pl. mephedron, metedron) felkerültek példaként a listára az emelkedő használat miatt. Felhívjuk a figyelmet, hogy az ebbe a csoportba besorolható egyéb hatóanyagok is tiltottak, például a pentadron (penta kristály).

A besorolás, mely doppingvétség esetén meghatározza a kiszabható büntetés mértékét, megtalálható a Tiltólistában:

S6.a: Nem meghatározott stimulánsok, ezek az anyagok egyértelműen nevesítve vannak a Tiltólistában

S6.b: Meghatározott stimulánsok, a Tiltólistában csak példák vannak felsorolva, a felsorolt hatóanyagokon kívül a hasonló kémiai szerkezetű vagy hasonló biológiai hatású anyagok is ide tartoznak.

Új elemként a lisdexamfetamine nevezetű vegyülettel egészült ki a Tiltólista S6.a csoportja. Ez a vegyület az amphetamine egy inaktív pro-drug-ja.

INN-s név hiányában a methylhexaneamine a IUPAC nomenklatura szerinti nevén: 4-methylhexan-2-amine került fel a Tiltólistára. Számos egyéb szinonimája is van a methylhexaneamine-nak, például 1,3-dimethylamylamine, dimethylpentylamine; methylhexamine; methylhexanamine; 1,3-dimethylpentylamine.

A „metilhexanamine” a teljesség igénye nélkül, még megjelenhet az alábbi neveken:

Methylhexaneamine	Forthan	2-amino-4-metilhexán
Methylhexanamine	Floradrene	2-hexanamine,4-methyl-
DMAA	4-methyl-2-hexanamine	2-hexanamine,4-methyl- (9CI)
dimetil-amilamin	4-methylhexan-2-amine	1,3-dimethylamylamine
dimethylamylamine	Geranamine	1,3-dimethylpentylamine
Forthane	geranamin	pentylamine
Pentylamine,1,3-dimethyl-	rózsamuskátli-olaj („geranium oil”)	pentilamin,
rózsamuskátligyökér-kivonat („geranium root extract”)	2-amino-4-methylhexane	

PSEUDOEPHEDRIN TARTALMÚ KÉSZÍTMÉNYEK, MELYEK VERSENYEN TILTOTTAK.

A WADA ajánlás szerint, napi 240 mg-os alkalmazás esetén legalább 24 órával a verseny kezdete előtt abba kell hagyni a szedésüket!

Több vizsgálat szerint, nem mindenkinél elegendő az egy nap a pseudoephedrin szervezetből történő kiürülésére, ezért javasoljuk, hogy több nappal a verseny előtt hagyják abba a pseudoephedrin tartalmú szerek alkalmazását, és egyéb tiltott hatóanyagot nem tartalmazó készítményeket alkalmazzanak!

MAGYARORSZÁGON FORGALOMBAN KÉSZÍTMÉNYEK honlapján feltüntetett állapot szerint	LÉVŐ az OGYÉI 2016.11.02-án	WADA CSOP.	HATÓANYAG	MENNYISÉG/ ADAG
Advil cold tableta		S6.b	pseudoephedrine	30mg
Aerinaze tbl.		S6.b	pseudoephedrine	120mg
Algoflex cold filmtbl.		S6.b	pseudoephedrine	30mg

Aspirin Complex gran.	S6.b	pseudoephedrine	30mg
Aspirin Complex Forró ital gran.	S6.b	pseudoephedrine	30mg
Clarinase tbl.	S6.b	pseudoephedrine	120mg
Ibuprofén/Pszudoefedrin-Wick filmtbl.	S6.b	pseudoephedrine	30mg
Lasquil granulátum	S6.b	pseudoephedrine	30mg
Medinait Wick szirup	S6.b	pseudoephedrine	60mg/30ml
Mucogrip filmtbl.	S6.b	pseudoephedrine	30mg
Neo Citran Cold and Sinus por	S6.b	pseudoephedrine	30mg
Neo citran cold and Sinus szirup	S6.b	pseudoephedrine	30mg/30ml
Nurofen Cold and Flu filmtbl.	S6.b	pseudoephedrine	30mg
Rhinathiol Cold filmtbl.	S6.b	pseudoephedrine	30mg
Zyrtec-D filmtbl.	S6.b	pseudoephedrine	120mg

S7. csoport: NARKOTIKUMOK

Újdonságként a nicomorphine vegyülettel egészült ki a Tiltólista „narkotikumok” csoportja. Ez a vegyült egy opioid típusú fájdalomcsillapító, amely a beszédést követően morfinná alakul.

S8. csoport: KANNABINOIDOK

A természetes és a szintetikus tetrahydrocannabinol (marihuana, hasis, THC) és a kannabimimetikumok (Spice, JWH-018, JWH-073, HU-210) TILTOTTAK!

Minden sportolónak tisztában kell lenni azzal, hogy a kannabinoidok a gyakori vagy ismételt használat esetén a zsírszövetben elraktározódhatnak, és hetekkel a használat után is a kimutatási határérték feletti mennyiségben megjelenhetnek a vizeletben. Lehetnek olyan esetek, amikor például hirtelen fogycást követően a zsírszövetben tárolt metabolit kimutatható,

még akkor is, ha a közelmúltban nem használták ezeket az anyagokat. Bár a WADA szabályzata értelmében a kannabinoidok csak versenyen tiltottak, a Magyar Antidopping Csoport azt tanácsolja minden sportolónak, hogy soha ne használja ezeket a szereket!

Annak ellenére, hogy számos esetben úgy forgalmaznak kender termékeket, hogy azok nem tartalmaznak THC-t és legálisan forgalmazhatók, alkalmazásuk esetén a pozitív vizsgálati eredmény nem kizárható. Nagy kockázatot vállal az a sportoló, aki ezeket a szereket kipróbálja, és használja.

S9. csoport: GLÜKOKORTIKOIDOK

Az érintettek felek észrevételeinek mérlegelése után, 2017-ben nem történt változás ebben a csoportban.

A WADA Tiltólista alapján, a **glükokortikoid** tartalmú készítmények **orális, rektális, intravénás vagy intramuszkuláris alkalmazása tiltott, csak TUE engedéllyel alkalmazhatók!**

Egyéb alkalmazások, (inhaláció, lokális alkalmazás - intraarticularis / periarticularis / peritendinous / epiduralis / intradermalis) engedélyezettek. A sportolónak rendelkeznie kell az alkalmazott terápiára vonatkozó orvosi igazolással (ambuláns lap, zárójelentés, kezelési lap, stb.), és ezt az illetékes doppingellenes szervezetek kérésére be kell tudni mutatni, azonban a terápiát megelőzően, vagy a sporteseményen való részvétellel összefüggésben, előzetesen sehová nem szükséges elküldeni.

A bőrgyógyászati (beleértve iontoforézist és fonoforézist), fül-, orr-, szem-, fogíny-, száj nyálkahártyán és perianálisan alkalmazott készítmények nem tiltottak, ezért NEM igényelnek TUE kérelmet!

TILTOTT MÓDSZEREK

M1. A VÉRBE ÉS A VÉR ALKOTÓELEMEIBE TÖRTÉNŐ BEAVATKOZÁS

A kiegészítő oxigénadás inhaláció útján, de nem intravénásan, megengedett. Ezt egyértelműsítendő, az M1.2 csoportban jelenleg az alábbi meghatározás szerepel: „kivéve a belégzés útján történő kiegészítő oxigénadást”.

M2. KÉMIAI ÉS FIZIKAI MANIPULÁCIÓ

- **A katéterezés példája már 2015-ben kikerült a szövegből**

A katéterezés továbbra is tilos, ha annak célja a minta vagy a mintavétel integritásának manipulálása, vagy ennek kísérlete, de a szabályzat elismeri, hogy katéterezésre orvosi célból szükség lehet.

- **Az intravénás infúziók és/vagy injekciók tiltott mennyiségét és gyakoriságát 6 óránként 50 ml-t meghaladó mértékben határozták meg.**

Felhívjuk a figyelmet arra, hogy a WADA honlapján (http://www.wada-ama.org/Documents/Science_Medicine/Medical_info_to_support_TUECs/WADA_Medical_info_IV_infusions_3.0_EN.pdf) az intravénás infúziók alkalmazására vonatkozó gyógyászati célú mentességre (TUE engedély) vonatkozó határozatokat alátámasztó frissített orvosi információ található!

BIZONYOS SPORTÁGAKBAN TILTOTT SZEREK

P1. Alkohol

A Nemzetközi Motorverseny Szövetség (FIM) kérésének alapos megfontolása után, a Szövetség neve eltávolításra került azon sportágak közül, melyekben az alkohol tiltott szernek minősül, mivel a WADA elfogadta, hogy a FIM az alkohol használatáról saját doppingellenes szabályzatában rendelkezik.

P2. Béta-blokkolók

A Víz alatti Tevékenységek Világszövetsége (CMAS) saját kérésére, felvételre került azon nemzetközi szövetségek csoportjába, melyek bizonyos versenyszámokban tiltják a béta-blokkolók versenyen való használatát.

A Magyar Antidopping Csoport részére érkezett visszajelzésekből úgy tűnik, hogy egyre több magyar sportoló tanul / edz az Egyesült Államokban. Ezért ezúton szeretnénk mindenki figyelmét felhívni, hogy az USA-ban, Kanadában, Japánban és Angliában tartózkodó sportolók amennyiben gyógyszert vesznek vagy kapnak, az alábbi oldalon tudnak a gyógyszer Tiltólistás összetevő tartalmáról tájékozódni:

<http://www.globaldro.com/>

EMLÉKEZTETŐ!

Glicerín alkalmazása:

A glicerín plazma-expanderként történő alkalmazása tilos; ehhez az élelmiszerekben, és a kozmetikai készítményekben (pl.: testápolók) általában megtalálható mennyiséget jócskán meghaladó mennyiség bevitele szükséges.

A 2017. ÉVI MONITORING PROGRAM

A WADA, együttműködésben az egyéb aláíró felekkel és a kormányokkal, monitoring programot hozott létre azon szerek tekintetében, amelyek nincsenek ugyan a Tiltólistán, de amelyet a WADA ellenőrizni kíván annak érdekében, hogy észlelhető legyen bármilyen visszaélészerű felhasználási mód a sport területén.

A felhasználási szokások felmérése céljából, a következők kerültek be a Monitoring Programba:

- **Codeine;**
- **A Béta-2-agonisták párhuzamos használatának monitorozása.**

Budapest, 2016-12-16

Magyar Antidopping Csoport - HUNADO