

# **JAVASLAT 3**

## ***Kvalifikációs kiírás a 2017.év Ifjúsági Európa-bajnokságra***

### ***2017. június 27 - július 2. Bergen, Norvégia***

#### **Általános szabályok:**

- 1) Minden ugrásnak **kézre merülőnek** kell lennie!
- 2) Ajánlott **kötelező ugrások 1 méteren** 103B, 201B, 301B, 401B, 5231D/5132D (max. 9.0)
- 3) Ajánlott **kötelező ugrások 3 méteren** 103B, 201B, 301B, 403B 5231D/5132D (max. 9.5)
- 4) Ajánlott **kötelező ugrások toronyban** 103B, 403B, 301B, 201B, 5231D, 612B, (max. 7.6)
- 5) Amennyiben valaki ettől eltérő kötelezőket tervez az Ifi EB-re készülő versenyzőjénél, azt kérjük jelezze a bizottságnál!
  
- 6) **Szabadon választott ugrások toronyból:**

Szeretnénk ha a B-s lányok az ugrások minimum felét 7,5m-ről mutatnák be . A többi lehet 5m-es ugrás. Arra viszont felhívnam mindenki figyelmét, hogy a 10m nagyon megterhelő a váll-, könyök-, és csuklóízületnek, így csak az arra igen felkészülteket küldjük fel 10m-re, még akkor is, ha oroszokat, németeket stb. tömegével látunk már 10éves korban toronyból ugrani.

Az A-s lányok az ugrások minimum felét 7,5m-ről mutassák be, és legyenek 10m-es ugrásaik is.

Ajánlott a B-s fiúknak, hogy az ugrások minimum felét 7,5m-ről mutassák be, és legyenek 10m-es ugrásaik is.

Szeretnénk ha az A-s fiúk legalább az ugrások felét 10m-ről mutatnák be.

#### **Versenyekek:**

- 7) **Minimum 3 nemzetközi versenyre** van szükség a versenyévben (2016. szept. 1 – az Ifi EB nevezést eldöntő Bizottsági ülésig).
- 8) Egyéni számokban (1 és 3 méteres műugrásban és toronyugrásban) **2x kell teljesíteni** a pontszámot a megadott ugrásokkal.
  - a) vagy **1x** egy minimum 5 ország részvételével megrendezett **nemzetközi**, és **1x** egy, a bizottság által kijelölt **hazai** (válogató) versenyen kell teljesíteni **a kiírt pontszám 100%-át** a kiírt ugrásokkal (vagy nehezebbel,)
  - b) vagy **2x** minimum 5 ország részvételével megrendezett nemzetközi versenyen kell teljesíteni **a kiírt pontszám 100%-át** a kiírt ugrásokkal (vagy nehezebbel.)

Nemzetközi versenyen szerzett kvalifikáció esetén, a hazaérkezés után 3 napon belül kérjük leadni a verseny jegyzőkönyvét.
- 9) A **szinkronosoknak** ha 1 méteres, vagy 3 méteres vagy torony egyéni számban megvan a 2 teljesítésük, akkor elég 1x teljesíteniük itthon és 1x nemzetközi versenyen a kiírás 95%-át. Viszont amennyiben van olyan páros, aki 100%-ot teljesített, akkor az mehet az Ifi EB-re.
- 10) Amennyiben egy versenyszámból **kettőnél többen teljesítik a szintet**, úgy vezérelvként mindenkinek a megadott nehézségi fokkal ebben a versenyévben elért **2 legjobb nemzetközi** eredménye és a válogatók, majd a további, a kritériumoknak megfelelő hazai versenyek számítanak minden versenyszámban külön-külön. Minden vitás ügyet a Szakmai Bizottság dönt el, amely során az egész éves felkészülést vizsgálja. Vezérelv továbbá, hogy két szinte azonos eredmény esetén az Ifi EB-hez időben közelebb megszerzett eredmény nyom többet a latba.
- 11) Az **Ifi EB válogatón/válogatókon** kívül, azok a hazai versenyek (OB, BK, stb.) jöhetnek még számításba, ahol a Bírói Bizottság által előre **kijelölt bíró** pontoz.
- 12) Ebben az évben kijelöltünk egy **klub** és egy **szövetségi pontszámot** is. Akik a megadott feltételek szerint a szövetségi szintet azonos számból 2x teljesítik, azoknak a versenyzőknek a szövetség fizeti az Ifi EB részvételt. Akik 2x a klub szintet, azok rajtengedélyt kapnak, és a klub eldönti, hogy részt vegyen-e az Ifi EB-n. A klubszint az utolsó 6 év hátulról a 3. pontszáma, a szövetségi szint a 12. helyek átlaga. Így azokban a számokban ahol alig van 12 indulónál több, lehet hogy a két szint között 10 pont különbség van, míg nagy induló létszámnál 90 pont.
- 13) Akik a nemzetközi versenyeken, válogatókon nem teljesítik maradéktalanul a szövetségi szintet, (csak a klub szintet,) de az **Ifi EB-n egyéniben a 12-es** döntőben, vagy **szinkronban az 1-6.** között végeznek, azoknak a szövetség a következő versenyévben 3, a szövetség által kijelölt versenyt támogat a versenyző részére.

## A - korosztályos (16-18 évesek) LÁNYOK

versenyszám	ugrásszám	kötelezők max.nehézségi foka	klub szint	szövetségi szint
<b>A lány 1m</b>	5+4	9,0	285 pont	<b>345 pont</b>
szabadon választott ugrások:				
105C, 203B, 303C, 403B, 5132D ugrásokból kell négyet választani. Bármelyik lehet nehezebb.				

versenyszám	ugrásszám	kötelezők max.nehézségi foka	klub szint	szövetségi szint
<b>A lány 3m</b>	5+4	9,5	330 pont	<b>370 pont</b>
szabadon választott ugrások:				
105B, 205C, 305C, 405C, 5233D ugrásokból kell négyet választani. Bármelyik lehet nehezebb.				

versenyszám	ugrásszám	kötelezők max.nehézségi foka	klub szint	szövetségi szint
<b>A lány torony</b>	4+4	7,6	295 pont	<b>305 pont</b>
szabadon választott ugrások:				
Az alábbi ugrások 5m, 7,5m és 10m-ől is végrehajthatók: 105B, 205C, 305C, 405C, 2,4-es vagy nehezebb csavar (pl. 5233D 7,5m.) 614C, vagy 624C vagy 632C vagy egy min. 2,7-es kézállás csavar. Bármelyik lehet nehezebb. Ezekből az ugrásokból kell négyet választani. A teljes programot 5 csoportból kell választani.				

versenyszám	ugrásszám	kötelezők össz.nehézségi foka	klub szint	szövetségi szint
<b>A+B szinkron 3m</b>	2+3	4,0	225 pont	<b>235 pont</b>
szabadon választott ugrások:				
105B, 205C, 305C, 405C, 5233D ugrásokból kell hármat választani. Bármelyik lehet nehezebb.				
Az 5 ugrást legalább 4 ugráscsoportból kell választani.				

## A - korosztályos (16-18 évesek) FIÚK

versenyszám	ugrásszám	kötelezők max.nehézségi foka	klub szint	szövetségi szint
<b>A fiú 1m</b>	5+5	9,0	335 pont	<b>415 pont</b>
szabadon választott ugrások:				
105B, 203B, 303B, 403B, 5233D. Bármelyik lehet nehezebb.				

versenyszám	ugrásszám	kötelezők max.nehézségi foka	klub szint	szövetségi szint
<b>A fiú 3m</b>	5+5	9,5	375 pont	<b>465 pont</b>
szabadon választott ugrások:				
107C, 205C, 305C, 405C, 5134D. Bármelyik lehet nehezebb.				

versenyszám	ugrásszám	kötelezők max.nehézségi foka	klub szint	szövetségi szint
<b>A fiú torony</b>	4+5	7,6	390 pont	<b>405 pont</b>
szabadon választott ugrások:				
Ezekből a szabadonokból kell ötöt választani: 107C, 205C, 305C, 405C. Min.2,6-os csavar (pl. 5251B 10m) 614B, vagy 624C vagy 634C vagy egy min. 2,7-es kézállás csavar. Az összesen 9 ugrásnál mind a 6 ugráscsoportból kell ugrást választani.				

versenyszám	ugrásszám	kötelezők össz.nehézségi foka	klub szint	szövetségi szint
<b>A+B szinkron 3m</b>	2+3	4,0	250 pont	<b>270 pont</b>
szabadon választott ugrások:				
107C, 205C, 305C, 405C, 5134D ugrásokból kell hármat választani, Bármelyik ugrás lehet nehezebb.				
Az 5 ugrást legalább 4 ugráscsoportból kell választani.				

## B - korosztályos (14-15 évesek) LÁNYOK

versenyszám	ugrásszám	kötelezők max.nehézségi foka	klub szint	szövetségi szint
<b>B lány 1m</b>	5+3	9,0	245 pont	<b>275 pont</b>
szabadon választott ugrások:				
105C, 203C, 303C, 403C, 5132D ugrásokból kell hármát választani. Bármelyik lehet nehezebb.				

versenyszám	ugrásszám	kötelezők max.nehézségi foka	klub szint	szövetségi szint
<b>B lány 3m</b>	5+3	9,5	270 pont	<b>305 pont</b>
szabadon választott ugrások:				
105B, 205C, 305C, 405C, 5233D ugrásokból kell hármát választani. Bármelyik lehet nehezebb.				

versenyszám	ugrásszám	kötelezők max.nehézségi foka	klub szint	szövetségi szint
<b>B lány torony</b>	4+3	7,6	245 pont	<b>260 pont</b>
szabadon választott ugrások:				
Az alábbi ugrások 5m, 7,5m és 10m-ől is végrehajthatók: 105B, 205C, 305C, 405C, 2,4-es vagy nehezebb csavar (pl. 5233D 7,5m.) 614C, vagy 624C vagy 632C vagy egy min. 2,7-es kézállás csavar. Bármelyik lehet nehezebb. Ezekből az ugrásokból kell négyet választani. A teljes programot 5 csoportból kell választani.				

## B - korosztályos (14-15 évesek) FIÚK

versenyszám	ugrásszám	kötelezők max.nehézségi foka	klub szint	szövetségi szint
<b>B fiú 1m</b>	5+4	9,0	280 pont	<b>315 pont</b>
szabadon választott ugrások:				
105C, 203C, 303C, 403C, 5132D. Bármelyik lehet nehezebb.				

versenyszám	ugrásszám	kötelezők max.nehézségi foka	klub szint	szövetségi szint
<b>B fiú 3m</b>	5+4	9,5	320 pont	<b>365 pont</b>
szabadon választott ugrások:				
105B, 205C, 305C, 405C, 5233D. Bármelyik lehet nehezebb.				

versenyszám	ugrásszám	kötelezők max.nehézségi foka	klub szint	szövetségi szint
<b>B fiú torony</b>	4+4	7,6	310 pont	<b>320 pont</b>
szabadon választott ugrások:				
Ezekből a szabadonokból kell ötöt választani: 105B, 205C, 305C, 405C. Min.2,6-os csavar (pl. 5251B 10m) 614B, vagy 624C vagy 634C vagy egy min. 2,7-es kézállás csavar. Az összesen 9 ugrásnál mind a 6 ugráscsoportból kell ugrást választani.				

A fentiekől eltérő eseteket a Szakmai Bizottság az utolsó válogató versenyt követően megtárgyalja és javaslattal él az elnökség felé, aki véglegesen dönt ebben a kérdésben.