

# Karácsony Kupa

## Utánpótlás, Ifjúsági, Szabadidős és Masters Verseny

### VERSENYKIÍRÁS

A verseny helye: Nemzeti Sportuszoda, Margitsziget, fedett uszoda  
A verseny időpontja: **2015. december 19. szombat**  
A verseny rendezője: Magyar Műugró Szakszövetség

<u>Korosztályok:</u>	<b>UP kezdő</b>	11 évesek és fiatalabbak (2004-ben születettek és fiatalabbak)
	<b>ifi kezdő</b>	12-18 évesek (2003 és 1997 között születettek)
	<b>ifi haladó</b>	12-18 évesek (2003 és 1997 között születettek)
	<b>E-korosztály</b>	9 évesek és fiatalabbak (2006-ban születettek vagy fiatalabbak)
	<b>D korosztály</b>	10-11 évesek, (2004 és 2005-ben születettek)
	<b>C korosztály</b>	12-13 évesek (2002 és 2003-ban születettek)
	<b>B korosztály</b>	14-15 évesek (2000 és 2001-ben születettek)
	<b>Masters kezdő</b>	25 évesek és idősebbek (1990-ben születettek és idősebbek)
	<b>Masters I.</b>	25-39 évesek (1990-1976 között születettek)
	<b>Masters II.</b>	40 év feletti (1975-ben születettek és idősebbek)

#### A részvétel feltételei:

- Az egyesület MMSz tagsága.
- Az egyesület név szerinti előnevezése, melyet **2015. december 9. szerda 20 óráig** e-mailben, az MMSz [hda@upcmail.hu](mailto:hda@upcmail.hu), illetve másolatban a versenyiroda vezetőjének, Kormos Líviának [livia.kormos@muugras.hu](mailto:livia.kormos@muugras.hu) címre kell megküldeni.
- Nevezési díj befizetése **legkésőbb 1,5 órával a verseny megkezdése előtt** (saját egyesületen keresztül csoportosan tételesen az indulók neveivel és a nevezési díjakkal egy külön lapon, melyet a versenyiroda elkészít.)
- A versenyző egyesületi tagsága.
- A versenyző verseny idejére érvényes **MOB sportbiztosítási kártyájának** (1.000ft-os) bemutatása vagy az MMSz-nél már megtörtént 1.000ft/fő befizetés és Versenyengedély kérelmlap leadása **legkésőbb 1,5 órával a verseny megkezdése előtt.**
- A versenyző érvényes **sportorvosi igazolásának** bemutatása a verseny napján **legkésőbb 1,5 órával az első versenyszám megkezdése előtt.**
- Az egyesület név szerinti végleges nevezése, amelyet **2015. december 15. kedd 20 óráig** e-mailben, az MMSz [hda@upcmail.hu](mailto:hda@upcmail.hu), illetve másolatban a versenyiroda vezetőjének, Kormos Líviának a [livia.kormos@muugras.hu](mailto:livia.kormos@muugras.hu) címre kell megküldeni.  
A beérkezett e-mailekről Lívia visszaigazolást küld! A végleges nevezésnek – a csatolt fájloknak megfelelően, - tartalmaznia kell az egyesület és a kitöltő nevét, és a versenyszámonként az indulók névsorát.
- Valamennyi ugráslista/tabella leadási határideje **2015. december 17. csütörtök 18 óra. A tabellák leadása** két úton történhet:
  - a.) a fedett uszoda torony oldalán elhelyezett tartóban,
  - b.) elektronikus úton a kitöltött, aláírt ugráslista beszkenelésével, illetve annak olvasható fényképe továbbításával. Az utóbbi két esetben **a versenyző és/vagy edzője köteles arról gondoskodni, hogy az ugráslista kinyomtatva, versenyző és edző aláírásával ellátva, a versenyirodához kerüljön legkésőbb 1 órával** a verseny megkezdése előtt. (Amennyiben határidőben nem történik meg a tabellák leadása, úgy a büntetés megfizetése mellett **legkésőbb 1,5 órával a verseny megkezdése előtt** van mód a teljesen kitöltött tabella elfogadására.)

Amennyiben az érintett klub az ugráslistában változtatni kíván, azt az adott versenyszám megkezdése előtt legkésőbb 1 órával teheti meg.

<u>Nevezési díjak:</u>	UP kezdő	=	500ft/fő/versenyszám
	ifi kezdő	=	500ft/fő/versenyszám
	ifi haladó	=	500ft/fő/versenyszám
	E korosztály	=	500ft/fő/versenyszám
	D korosztály	=	800ft/fő/versenyszám
	C korosztály	=	1.100ft/fő/versenyszám
	B korosztály	=	1.400ft/fő/versenyszám
	Masters kezdő	=	500ft/fő/versenyszám
	Masters I. és II.	=	2.000ft/fő/versenyszám

A verseny díjazása: Az I.-III. helyezett érem díjazásban részesül.

Eredményhirdetés: Az ifi haladó és a Masters II. versenyszámok után.

**Felversenyzés** nincs!

Az **UP kezdő**, aki még sosem indult versenyen legfeljebb E kategóriában.

1m programja: 171A/B, 271A/B/C, 5101A/5201A és 101C/B/A.

Az **ifi kezdő**, aki még sosem indult versenyen legfeljebb E kategóriában.

1m programja: 171A/B, 271A/B/C, 5101A/5201A és 101C/B/A.

Az **ifi haladó**, aki még sosem indult versenyen legfeljebb E kategóriában.

1m programja:

- az első 3 ugrás választható a 4 fejesből , a talpas fél csavarokból vagy a nehézségi fok táblázatban megadott csavarokból.
- az utolsó 2 ugrás választható a nehézségi fok táblázatból vagy a talpas fél csavarokból.
- ugrás ismétlés más testtartással sem engedélyezett

Az **E-korosztály:**

1m programja 171A/B, 271A/B/C, 5101A/5201A és egy szabadon választott ugrás a neh.fok. táblázatból.

A **D programja**, 1m 4+1 (7.2), az egyik ugrás lehet talpas csavar is.

A **C,B,korosztályban** a FINA szabályai érvényesek.

**Masters kezdő**, aki még sosem indult műugró versenyen.

1m programja: 171A/B, 271A/B/C, 5101A/5201A és 101C/B/A.

**Masters I.**

1m programja: a nehézségi fok táblázatban található 6 különböző számú ugrás.

**Masters II.**

1m programja: a nehézségi fok táblázatban található 5 különböző számú ugrás.

**Kevés induló esetén** a versenyszámoknál a fiúk és lányok illetve a nők és a férfiak együttes lebonyolítása lehetséges.

A **nézők** beengedése pénztárban vásárolt verseny látogató jeggyel a 17-es kapunál történik.

# a Karácsony Kupa programja

A versenyszámok között 5 szünetet tartunk!

**A verseny programja: december 19, szombat .....12.30 óra**

1. versenyszám: **Utánpótlás kezdő kategória 1m (4 ugrás)**
2. versenyszám: **lfjúsági kezdő kategória 1m (4 ugrás)**
3. versenyszám: **lfjúsági haladó kategória 1m (3+2 ugrás)**

## eredmény hirdetés

**az eredmény hirdetéssel együtt 1,5 óra edzés szünet**

4. versenyszám: **E-kategória 1m (4 ugrás)**
5. versenyszám: **D kategória 1m (4+1 ugrás)**
6. versenyszám: **C kategória 1m (lányok 5+2, fiúk 5+3 ugrás)**
7. versenyszám: **B kategória 1m (lányok 5+3, fiúk 5+4 ugrás)**
8. versenyszám: **Masters kezdő 1m (4 ugrás)**
9. versenyszám: **Masters I. 1m (6 ugrás)**
10. versenyszám: **Masters II. 1m (5 ugrás)**

## eredmény hirdetés

Budapest, 2015 december 8.

Haász Katalin  
Szakmai Bizottság elnök