

HÁROM VÁROS VÁLOGATÓ VERSENYE

A verseny helye:	Budapest, Hajós Alfréd Nemzeti Sportuszoda, Margitsziget, fedett,
A verseny időpontja:	<u>2015. november 7-8, szombat 12:00 és vasárnap 11:00óra</u>
A verseny rendezője:	Magyar Műugró Szakszövetség
A verseny díjazása:	Számonként az I-II. helyezett képviselheti Budapestet a Három Város Versenyén Brnóban
Előnevezési határidő:	2015. október 28, szerda E-mailen a hda@upcmail.hu és a livia.kormos@muugras.hu címre 22:00 óráig.
Végső nevezési határidő:	2015. november 3, kedd E-mailen a hda@upcmail.hu és a livia.kormos@muugras.hu címre 22:00 óráig.
Tabella leadása:	2015. november 5, csütörtök 18:00 óráig gyűjtőbe vagy E-mailen a livia.kormos@muugras.hu címre este 20:00 óráig. Ez utóbbi esetben az eredeti tabellát ne felejtsetek!
Nevezési díj:	E=500ft, D=800ft, C=1.100ft/fő/versenyszám
Eredményhirdetés:	Az utolsó versenyszám után!
Korosztályok:	Ifi E kategória, 2006-ban születettek és fiatalabbak Ifi D kategória, 2004 és 2005-ben születettek Ifi C kategória, 2002 és 2003-ban születettek

Ugrásanyag:

E kategória ugrásai 1m-ről:

1. ugrás: előre merülés
171ABC (1,1)
2. ugrás: hátra merülés
271ABC (1,2)
3. ugrás: 5101A (1,2) vagy
5201A (1,3)
- 4-5. ugrás: Szabadon választott ugrás,
mely az előzőektől eltér és szerepel a
nehézségi fok táblázatban

E kategória ugrásai 3m-ről:

1. ugrás: 100ABC (1,0)
2. ugrás: 200ABC (1,0)
3. ugrás: előre merülés
171ABC (1,1)
4. ugrás: 5101A (1,2) vagy
5201A (1,3)
5. ugrás: Szabadon választott ugrás,
mely az előzőektől eltér és szerepel a
nehézségi fok táblázatban

D kategória ugrásai 1m-ről és 3m-ről egyaránt:

- 1-3. ugrás: 101, 201, 301 és 401 közül 3db ugrás tetszőleges testtartással
4. ugrás: 5101A (1,2) vagy 5201A (1,3) vagy tetszőleges csavarugrás a nehézségi fok táblázatból.
5. ugrás: szabadon választott ugrás

C kategória ugrásai megegyeznek a FINA szabálykönyv által előírt ugrásanyagnak, azaz 5 kötelező neh.fokú ugrás (3m: 9,5; 1m: 9,0)+ 2db szab.vál.ugrás, eltérő ugráscsoportból a lányoknál, a fiúknál 5 kötelező neh.fokú ugrás (3m: 9,5; 1m: 9,0)+ 3db szab.vál.ugrás

A verseny programja:

2014. november 7, szombat 12:00 óra (5 perces szünetekkel)

1. versenyszám: E fiú és leány 1m,
2. versenyszám: D fiú és leány 1m,
3. versenyszám: C fiú és leány 3m,

2014. november 8, vasárnap 11:00 óra (5 perces szünetekkel)

1. versenyszám: E fiú és leány 3m,
2. versenyszám: D fiú és leány 3m,
3. versenyszám: C fiú és leány 1m,

Mindenkinek sikeres versenyzést kívánunk!

Budapest, 2015. október 21.

Haász Katalin
Szakmai Bizottság elnök