

# Utánpótlás Ellenőrző Verseny

## E, D, C, B, A-korosztály

### VERSENYKIIRÁS

A verseny helye: Hajós Alfréd Uszoda, Margitsziget, fedett uszoda  
A verseny időpontja: **2015. március 21. szombat, 12 óra**  
A verseny rendezője: Magyar Műugró Szakszövetség

#### Az indulás feltételei:

- Az egyesület MMSz tagsága.
- A versenyző egyesületi tagsága.
- Érvényes leadott **tabella**, leadási határidő: **2015. március 19, csütörtök 18 óráig**, a fedett medence tornyának falára kiragasztott gyűjtőjébe.

Korosztályok:  
E = 2006-ban születettek és fiatalabbak  
D = 2004-ben és 2005-ben születettek  
C = 2002-ben és 2003-ban születettek  
B = 2000-ben és 2001-ben születettek  
A = 1999, 1998 és 1997-ben születettek

Nevezési díjak:  
E = 500 ft/fő/versenyszám  
D = 800ft/fő/versenyszám  
C = 1.100 ft/fő/versenyszám  
B = 1.400ft/fő/versenyszám  
A = 1.700ft/fő/versenyszám

A verseny díjazása: Az I.-III. helyezett oklevelet kap.  
Eredményhirdetés: A napszak végén, az utolsó versenyszám után.  
Felversenyzés van!

#### **E programja 1m:**

1. ugrás: 100A (1,0) vagy 100C/B (1,2) vagy 200A (1,1) vagy 200C/B (1,3) mind karlendülettel, a végén lezárt kézzel.
2. ugrás: 171B/A, oldalt tett kézzel magas lábujjhegyről.
3. ugrás: 271A/B/C, 271A letett vagy oldalt tett kézzel indulva, a 271C/B ülésből fogott lábbal.
4. ugrás: 5101A (1,2) vagy 5201A (1,3) feltett kézzel indulva a végén lezárt kézzel.

#### **D programja 3m:**

- 1.-3. ugrás (köt.neh.fok.max.5,4) : 101, 401, 201, 301, 5101A(1,2)/5201A(1,3)/vagy valamilyen a nehézségi fok táblázatban szereplő csavar ugrás, ezen lehetőségek közül 3 fféle ugráscsoportból.
4. ugrás: egy szabadon választott, a nehézségi fok táblázatban szereplő ugrás, mely eltér az előzőektől. (Lehet ugrani itt a 4. fejest is, de ugyanazt az ugrást még egyszer más testtartással nem!)

A **nézők** a pénztárban vásárolt jeggyel jöhetnek be az uszodába megnézni a versenyt!  
A versenyszámokat kevés induló esetén összevonhatjuk.

A versenyszámok között 5 perc szünetet tartunk!

**A verseny programja:..... március 21. szombat, ..... 12,00 óra**

- 1, versenyszám (4): **Ifi E 1 méter lányok+fiúk 4+1 ugrás**
- 2, versenyszám (7): **Ifi A 1méter lányok 5+4, fiúk 5+5 ugrás és Ifi B 1méter lányok 5+3, fiúk 5+4 ugrás**
- 3, versenyszám (5): **Ifi D 3méter lányok+fiúk 3+1 ugrás**
- 4, versenyszám(6): **Ifi C 3méter lányok 5+2, fiúk 5+3 ugrás**
- 5, versenyszám(4): **Ifi B 3méter lányok 5+3, fiúk 5+4 ugrás**

#### **Eredményhirdetés**

Budapest, 2015. március 16.  
Mindenkinek sikeres versenyzést!

Haász Katalin  
Szakmai Bizottság elnök