

2015. évi Felnőtt Országos Bajnokság

VERSENYKIIRÁS

A verseny helye: Margitsziget, Széchy Tamás Uszoda
A verseny időpontja: **2015. május 16-17. szombat-vasárnap**
A verseny rendezője: Magyar Múugró Szakszövetség

A részvétel feltételei:

- Az **egyesületMMSz tagsága**.
- Az **egyesület név szerinti előnevezése**, melyet **2015. május 6. szerda 20 óráig** e-mailben, az **MMSz hda@upcmail.hu**, illetve másolatban a versenyiroda vezetőjének, Kormos Líviának **livia.kormos@muugras.hu** címre kell megküldeni.
A beérkezett e-mailekről Lívia visszaigazolást küld! Az előnevezésnek – a csatolt fájloknak megfelelően – tartalmaznia kell az egyesület és a kitöltő nevét, és a versenyszámonként az indulók névsorát, melyből később versenyzőt kihúzni még lehet.
- Az **egyesület** 2015. évi (60 napnál nem régebbi) **NAV nullás igazolásának** bemutatása, **legkésőbb 1,5 órával a verseny megkezdése előtt.**
- Az **egyesület** 2015. évi **MMSz tagsági díjának** befizetése, (5000ft.) illetve az azt igazoló bizonylat bemutatása **legkésőbb 1,5 órával a verseny megkezdése előtt.**
- **Nevezési díj** befizetése **legkésőbb 1,5 órával a verseny megkezdése előtt** (saját egyesületen keresztül csoportosan tételesen az indulók neveivel és a nevezési díjakkal egy külön lapon, melyet a versenyiroda elkészít.)
- A **versenyzők MMSz regisztrációs díjának** (1.000ft/fő) befizetése a 2015. évre a saját egyesületén keresztül csoportosan az összesítő lap szerint. Amennyiben ez valamely versenyző estében nem történt meg, úgy az **legkésőbb 1,5 órával a verseny megkezdése előtt** még befizethető a szabályok szerinti adatlap kitöltésével.
- A **versenyző** egyesületi tagsága.
- A **versenyző** verseny idejére érvényes **MOB sportbiztosítási kártyájának** (1.000ft-os) bemutatása vagy az MMSz-nél már megtörtént 1.000ft/fő befizetés és Versenyengedély kérő-lap leadása **legkésőbb 1,5 órával a verseny megkezdése előtt.**
- A **versenyző** érvényes **sportorvosi igazolásának** bemutatása a verseny napján **legkésőbb 1,5 órával az első versenyszám megkezdése előtt.**
- Az **egyesület név szerinti végleges nevezése**, amelyet **2015. május 12. kedd 20 óráig** e-mailben, az **MMSz hda@upcmail.hu**, illetve másolatban a **versenyiroda vezetőjének**, Kormos Líviának a **livia.kormos@muugras.hu** címre kell megküldeni.
A beérkezett e-mailekről Lívia visszaigazolást küld! A végleges nevezésnek – a csatolt fájloknak megfelelően, - tartalmaznia kell az egyesület és a kitöltő nevét, és a versenyszámonként az indulók névsorát.

- **Valamennyi ugráslista/tabella leadási határideje 2015. május 14. csütörtök 18 óra. A tabellák leadása két úton történhet:**

a.) a nyitott uszoda MMSZ szobáján elhelyezett tartóban,
b.) elektronikus úton a kitöltött, aláírt ugráslista beszkenelésével, illetve annak olvasható fényképe továbbításával. Az utóbbi esetben **a versenyző és/vagy edzője köteles arról gondoskodni, hogy az ugráslista kinyomtatva, versenyző és edző aláírásával ellátva, a versenyirodához kerüljön legkésőbb 1 órával** a verseny megkezdése előtt.

- Amennyiben az érintett klub az **ugráslistában változtatni** kíván, azt az adott versenyszám **megkezdése előtt** legkésőbb **1 órával** teheti meg.

Figyelem! Kizárólag a szabályok szerint kitöltött ugráslistát fogadhatja be a versenyiroda. A hiányosan kitöltött és nem a szabályok szerint aláírt ugráslistákról az iroda elektronikus úton, írásban értesíti az érintetteket, akiknek a javított ugráslistát ismételten be kell nyújtani 24 órával az adott versenyszám megkezdése előtt.

Nevezési díjak: Felnőtt = 2.000ft/fő/versenyszám
Szinkronszámok = 2.000ft/pár

A verseny díjazása: Az I.-III. helyezett érem díjazásban részesül

Eredményhirdetés: A napszak végén, az utolsó versenyszám után

A pontos kezdési időpontokat és a rajtlistákat 48 órával a végleges nevezést követően a szövetség főtitkára/versenyiroda vezetője küldi meg valamennyi érintett klub vezető edzője részére elektronikus formában. Amennyiben valamely klub az értesítést valamely oknál fogva nem kapja meg, úgy azt köteles a szövetség főtitkára felé azonnal jelezni. Az ilyen okokból történő késedelem nem mentesíti a klubot a szabályok betartása alól.

Figyelem! Az MMSz Masters és Szabadidős OB-t is fog rendezni, tehát minden klubnak el kell döntenie, hogy az adott versenyzőt melyik OB-n indítja a háromból. Egy évben csak egy OB-n lehet részt venni a fenti háromból.

Az országos bajnokságon történő részvétel feltételeinek és a határidők be nem tartása esetén a Magyar Múugró Szakszövetség Elnöksége által a 2015. április 12-ei ülésen elfogadott – A múugró versenyek rendjére vonatkozó – szabályok az irányadók és alkalmazandók.

Budapest, 2015. április 30.

Az Országos Bajnokság programja

2015. május 16, szombat 11,00 óra

- 1. versenyszám** **Női és Férfi 1 méteres műugrás,**
(*női 5 szabadon választott, férfi 6 szabadon választott ugrás*)
1m minimális ugrásanyaga: 104C, 203C, 303C, 403C, 5221D/5122D

(90perc) edzés szünet
- 2. versenyszám** **Női és Férfi toronyugrás**
(*női 5 szabadon választott, férfi 6 szabadon választott ugrás*)
toronyugrás minimális ugrásanyaga: 105C, 203C, 303C, 403C,
5231D/5132D,
(könnyítés: az ugrásokat végre lehet hajtani 5m, 7.5m és 10m-ről.)

(30perc) edzés szünet
- 3. versenyszám** **Női szinkron toronyugrás és Férfi szinkron toronyugrás**
(*női 2+3 ugrás, 5 csoportból, férfi 2+4 ugrás, 5 csoportból*)
torony szinkron szabadon választott ugrásainak
minimálisugrásanyaga: 105C, 203C, 303C, 403C, 5231D/5132D,
(könnyítés: azugrásokat végre lehet hajtani 5m, 7.5m és 10m-ről.)

2015. május 17, vasárnap 11,00 óra

- 4. versenyszám:** **Női és férfi 3 méteres műugrás,**
(*női 5 szabadon választott, férfi 6 szabadon választott ugrás*)
3m minimális ugrásanyaga: 105C, 203C, 303C, 403C, 5231D/5132D

(30perc) edzés szünet
- 5. versenyszám:** **Női 3m szinkron ugrás és Férfi 3m szinkron ugrás**
(*női 2+3 ugrás, 5 csoportból, férfi 2+4 ugrás, 5 csoportból*)
3m szinkron szabadon választott ugrásainak minimális ugrásanyaga:
105C, 203C, 303C, 403C, 5231D/5132D, (könnyítés: nem kell az
előre kiállós ugrásoknak rohamból történnie.)

Eredményhirdetés