

2014. évi Szabadidős és Masters Országos Bajnokság és az E-korosztálynak felmérő versenye VERSENYKIIRÁS

A verseny helye: Hajós Alréd Uszoda, Margitsziget, fedett uszoda
A verseny időpontja: **2014. november 08. szombat 10 óra**
A verseny rendezője: Magyar Múugró Szakszövetség

Az indulás feltételei:

- Az **egyesület MMSz tagsága.**
- Az **egyesület név szerinti előnevezése**, melyet **2014. november 4 kedd 18 óráig** a fedett medence 5 méteres tornyának a falára kiragasztott gyűjtőbe, vagy E-mailben kérjük eljuttatni a versenyiroda vezetőjének címére: livia.kormos@muugras.hu Kormos Líviának 19 óráig. A beérkezett E-mailekről Lívia visszaigazolást küld! Az előnevezésnek tartalmaznia kell az egyesület és a kitöltő nevét, és versenyszámonként az indulók névsorát, melyből később versenyzőt kihúzni még lehet.
- Az **egyesület 2014. évi (NAV nullás igazolásának** bemutatása. Az az egyesület, aki ebben az évben már bemutatta, nem kell újra beszereznie.)
- Az **egyesület 2014. évi MMSz tagság** befizetése (5000ft.)
- **Nevezési díj** befizetése a főtitkárnál (saját egyesületen keresztül csoportosan tételesen az indulók neveivel és a nevezési díjakkal egy külön lapon, melyet a versenyiroda elkészít.)
- A **versenyzők MMSz regisztrációs díjának** (1.000ft/fő) befizetése a 2014. évre a saját egyesületén keresztül csoportosan az összesítő lap szerint.
- A **versenyző** egyesületi tagsága.
- A **versenyző** verseny idejére érvényes **NSSz sportbiztosítási kártyájának** (1.000ft-os) bemutatása vagy az MMSz-nél már megtörtént 1.000ft/fő befizetés és Versenyengedélykérő-lap leadása.
- A **versenyző** érvényes **sportorvosi igazolásának** bemutatása a versenyirodán a versenye napján **az első versenyszám megkezdése előtt 1 órával!!!**
- Érvényes leadott **tabella**, leadási határidő: **2014. november 6. csütörtök 18.00 óráig a gyűjtőbe**, a fedett medence 5 méteres tornyának a falára kiragasztott gyűjtőjébe.

Nevezési díjak: Szabadidősök = 2.000ft/fő/versenyszám
Masterek = 2.000ft/fő/versenyszám
E-korosztály 500ft/fő/versenyszám

A verseny díjazása: Az I.-III. helyezett érem díjazásban részesül.

Eredményhirdetés: A napszak végén, az utolsó versenyszám után, kivéve az E-s korosztályt., akiknek a délelőtti számok után hirdetnek eredményt!

Korosztályok: Szabadidősök I.korcsoport 14-18 évesek évfárat szerint
Szabadidősök II.korcsoport 19-24 évesek. évfárat szerint
Masters: I.korcsoport nők 25-39 évesek évfárat szerint
férfiak 25-44 évesek évfárat szerint
Masters II.korcsoport nők 40+ évesek. évfárat szerint
férfiak 45+ évesek évfárat szerint
E-korosztály: 9 évesek és fiatalabbak, évfárat szerint

A **nézők** beengedése: az aulában található pénztárban kell jegyet venni.

2014. évi Szabadidős és Masters Országos Bajnokság és az E-korosztálynak felmérő versenye

E programja, 1m:

1. ugrás: 171A/B/C előre bedőlés
2. ugrás: 271 A/B/C hátra bedőlés vagy begurulás
3. ugrás: 5101A vagy 5201A előre vagy hátra talpas fél csavar
4. ugrás a neh.fok.táblázatból választandó, pl. előre hock fejes vagy delfin fejes.

Szabadidősök: I. és II. korcsoport női és férfi versenyzői, 1m és 3m-ről egyaránt 5 szabadont ugranak 5 különböző csoportból.

Masterek: I. korcsoport: I. korcsoport női és férfi versenyzői, 1m-ről 6 szabadont, 3m-ről 5 szabadont ugranak. (5 illetve 6 különböző számú ugrást.)

Masterek: II. korcsoport: II. korcsoport női és férfi versenyzői, 1m és 3m-ről egyaránt 5 szabadont ugranak. (5 különböző számú ugrást.)

A versenyszámok között 5 perc szünetet tartunk!

A verseny programja:november 08, szombat,..... 10,00 óra

- 1, versenyszám: **Masters I. kategória 1 méter férfiak és nők 6 ugrás**
2, versenyszám: **Masters II. kategória 1 méter férfiak és nők 5 ugrás**
3, versenyszám: **Ifi E 1méter lányok és fiúk 4 ugrás**

Eredményhirdetés

30 perc edzésidő:

- 4, versenyszám: **Szabadidős I. és II. kategória 1 méter férfiak és nők 5 ugrás**
5, versenyszám: **Masters összevont és szabadidős 3 méter férfiak és nők 5 ugrás**

Eredményhirdetés

Budapest, 2014. november 2.

Haász Katalin
Szakmai Bizottság elnök