

HÁROM VÁROS VÁLOGATÓ VERSENYE

A verseny helye:	Budapest, Hajós Alfréd Nemzeti Sportuszoda, Margitsziget, fedett medence
A verseny időpontja:	<u>2013. október 26, szombat 11:00 és 15:00óra</u>
A verseny rendezője:	Magyar Műugró Szakszövetség
A verseny díjazása:	Számonként az I-II. helyezett képviselheti Budapestet a Három Város Versenyén Grazban
Tabella leadása:	2013. október 24, csütörtök 18:00 óráig gyűjtőbe vagy E-mailen a livia.kormos@muugras.hu címre este 20:00 óráig.
Nevezési díj:	E=500ft, D=800ft, C=1.100ft/fő/versenyszám
Eredményhirdetés:	Érem nem lesz. Amint az iroda hitelesítette az eredményeket, azt azonnal kihirdetjük!
Korosztályok:	Ifi E kategória, 2004-ben születettek és fiatalabbak Ifi D kategória, 2003 és 2002-ban születettek Ifi C kategória, 2001 és 2000-ben születettek

Ugrásanyag:

E kategória ugrásai 1m-ről:

1. ugrás:	előre merülés 171ABC (1,1)
2. ugrás:	hátra merülés 271ABC (1,2)
3. ugrás:	5101A (1,1) vagy 5201A (1,1)
4-5. ugrás:	Szabadon választott ugrás, mely az előzőektől eltér és szerepel a nehézségi fok táblázatban

E kategória ugrásai 3m-ről:

1. ugrás:	100ABC (1,0)
2. ugrás:	200ABC (1,0)
3. ugrás:	előre merülés 171ABC (1,1)
4. ugrás:	5101A (1,1) vagy 5201A (1,1)
5. ugrás:	Szabadon választott ugrás, mely az előzőektől eltér és szerepel a nehézségi fok táblázatban

D kategória ugrásai 1m-ről és 3m-ről egyaránt:

1-3. ugrás:	101, 201, 301 és 401 közül 3db ugrás tetszőleges testtartással
4. ugrás:	5101A (1,1) vagy 5201A (1,2) vagy tetszőleges csavarugrás a nehézségi fok táblázatból.
5. ugrás:	szabadon választott ugrás

C kategória ugrásai megegyeznek a FINA szabálykönyv által előírt ugrásanyagnak

A verseny programja:

2013. október 26, szombat 11:00 óra (5 perces szünetekkel)

1. versenyszám: E fiú és leány 3m,
2. versenyszám: D fiú és leány 3m,
3. versenyszám: C fiú és leány 1m,

2013. október 26, szombat 15:00 óra (5 perces szünetekkel)

1. versenyszám: E fiú és leány 1m,
2. versenyszám: D fiú és leány 1m,
3. versenyszám: C fiú és leány 3m,

Figyelem! Amennyiben a délelőtti versenyszámokkal korábban végzünk, vagy a versenyzők hamarabb befejezik a délutáni verseny előtti edzést, úgy 30-60 perccel is előbb kezdődhet a délutáni verseny!

Mindenkinek sikeres versenyzést kívánunk!

Budapest, 2013. október 16.

Haász Katalin
Szakmai Bizottság, elnök